

# Gada refleksijas jautājumu saraksts

Izmanto šos jautājumus, lai atskatītos uz 2024. gadu, izvērtētu svarīgāko un sagatavotos jaunam sākumam. Izdrukā un uzraksti savas atbildes vai pārrunā tās ar draugiem, ģimeni vai kolēģiem.

1. Kas bija tava lielākā uzvara šogad?
2. Kurš brīdis lika tev izkāpt no komforta zonas, un ko tu iemācījies par sevi?
3. Par ko tu šogad esi visvairāk pateicīgs/-a?
4. Kas tevi šogad piepildīja ar enerģiju un iedvesmoja?
5. Ko tu šogad sev piedevi vai atlaidi, un kā tas ietekmēja tavu mieru?
6. Kas tev palīdzēja pieņemt nozīmīgus lēmumus šogad?
7. Ko tu iemācījies par savām vērtībām, un kā tu vari tās vairāk integrēt savā dzīvē?
8. Kādu svarīgu mācību no šī gada tu vēlies pārvērst konkrētās darbībās nākamgad?
9. Ko tu noteikti vēlies paņemt līdz 2025. gadā?
10. Kāds ir tavs vēlējums sev nākamajā gadā?

*Novēlu tev mierīgu un piepildītu refleksijas laiku! 🌟*

*Inese Nusbauma @InesesMentorings*

**WWW.INESEMENTORINGS.LV**