

KAS PATIESĪBĀ NOSAKA TAVU VĒRTĪBU UN KAS TIKAI RADA ILŪZIJU?

KAS **NOSAKA** TAVU VĒRTĪBU



Personīgās īpašības

Cieņa, godīgums, empātija un atbildība ir vērtības, kas definē mūsu raksturu un rīcību.



Attiecības ar citiem

Tas, kā mēs veidojam un uzturam pozitīvas attiecības, ietekmē mūsu vērtību citu acīs.



Spēja augt un mācīties

Gatavība mācīties no kļūdām un pielāgoties pārmaiņām atspoguļo mūsu izaugsmes potenciālu.



Iekšējais miers un līdzsvars

Spēja saglabāt emocionālo stabilitāti grūtos brīžos liecina par iekšējo spēku.



Mērķu sasniegšana

Apņēmība strādāt pie saviem mērķiem un sapņu piepildīšana demonstrē mūsu spējas un fokusu.



Ietekme uz citiem

Pozitīva ietekme uz apkārtējiem, palīdzība un iedvesmošana ir būtiskas cilvēka vērtības.



Izpratne par savu lomu sabiedrībā

Apzināta iesaiste sabiedrības attīstībā un aktīva dalība kopienas dzīvē parāda mūsu sociālo atbildību.



Pašapziņa un pieņemšana

Spēja pieņemt sevi, novērtēt savas stiprās un vājās puses, veicina iekšējo mieru un līdzsvaru.

KAS **NENOSAKA** TAVU VĒRTĪBU



Amats un tituli

Tie ir tikai statusa simboli, kas laika gaitā mainās un nenosaka tavu būtību.



Nauda un materiālais stāvoklis

Materiālie panākumi ir īslaicīgi un nespēj noteikt tavas vērtības kā cilvēka.



Citu viedokļi

Sabiedrības viedokļi bieži vien ir subjektīvi un mainīgi, tie nesaka neko par tavu īsto vērtību.



Sociālo tīklu atzinība ("patīk")

Sociālo tīklu popularitāte ir virspusējs rādītājs, kas nenosaka tavu personīgo vērtību.



Popularitāte vai sabiedrības statuss

Popularitāte ir īslaicīga un bieži vien neuzticama vērtības mēraukla.



Kļūdas un neveiksmes

Kļūdas ir daļa no izaugsmes, un tās nenosaka, cik vērtīgs esi kā cilvēks.



Salīdzinājumi ar citiem

Katrs cilvēks ir unikāls, un salīdzināšana ar citiem nav objektīvs mērs tavām vērtībām.



Pagātnes sasniegumi

Lai cik nozīmīgi tie būtu, pagātnes panākumi neatspoguļo tavu pašreizējo vērtību un spējas.